



**A** FIRST STEP CLASS  
**親子で体験クラス**

- ・親御さんとお子様で2人1組で参加するスケートボード試乗クラス
- ・様々なタイプのスケートボードをご体験いただけます

**C** FUN CLASS  
**ファンクラス**

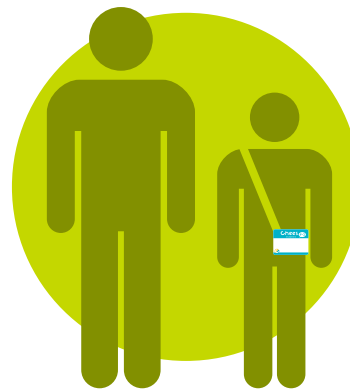
- ・プレイヤーについていきパーク内をプッシュ移動(プレイヤーの標準プッシュスピード)
- ・隊列を崩してはいけない
- ・前の人を追い抜いてはいけない
- ・前の人が板から降りた(コケた)時のみ追い越しても良い
- ・R to Bankセクションをくぐる

**D** ENJOY CLASS  
**エンジョイクラス**

- ・ミニランプでターンができるようになる
- ・パンピングを利用してパーク内を走ることができる
- ・自分の思い描くライン取りができるようになる
- ・周りを見渡す余裕ができ他の人とぶつからないようになる

**B** BEGINNER CLASS  
**ビギナークラス**

- ・プッシュと止まる事ができる
- ・方向転換できるようになる
- ・ターンができるようになる
- ・チクタクができるようになる



### PARENT + CHILD

お子様とペアでのご参加となります

## A FIRST STEP CLASS 親子で体験クラス

- ・親御さんとお子様で2人1組で参加するスケートボード試乗クラス
- ・様々なタイプのスケートボードをご体験いただけます

### 様々なタイプのスケートボードをご用意



### 進行に合わせてコース内に障害物を設置



- ・カラーコーン
- ・角材
- ・パネル
- etc.

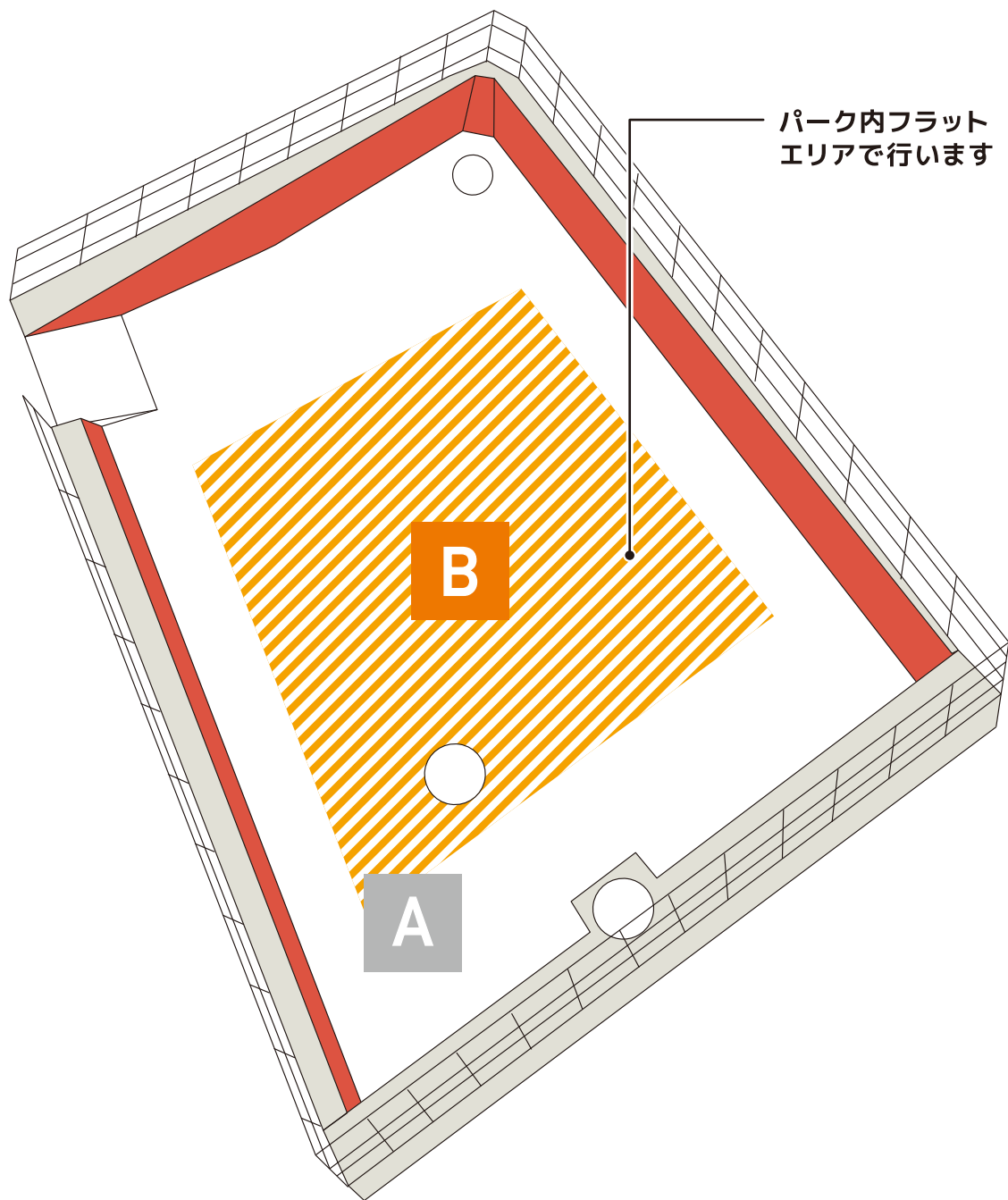
パーク内フラットエリアの内側を回遊する形で行います  
進行に合わせてコース内に障害物の設置や変更を行います

※ご用意するスケートボードや障害物、及び進行内容は都度変更する場合がございます。



## PLAYGROUND STEP UP GUIDE

Copyright © Chees inc. All Right Reserved.



## B BEGINNER CLASS ビギナークラス

- ・プッシュと止まる事ができる
- ・方向転換できるようになる
- ・ターンができるようになる
- ・チクタクができるようになる

### STEP LISTS

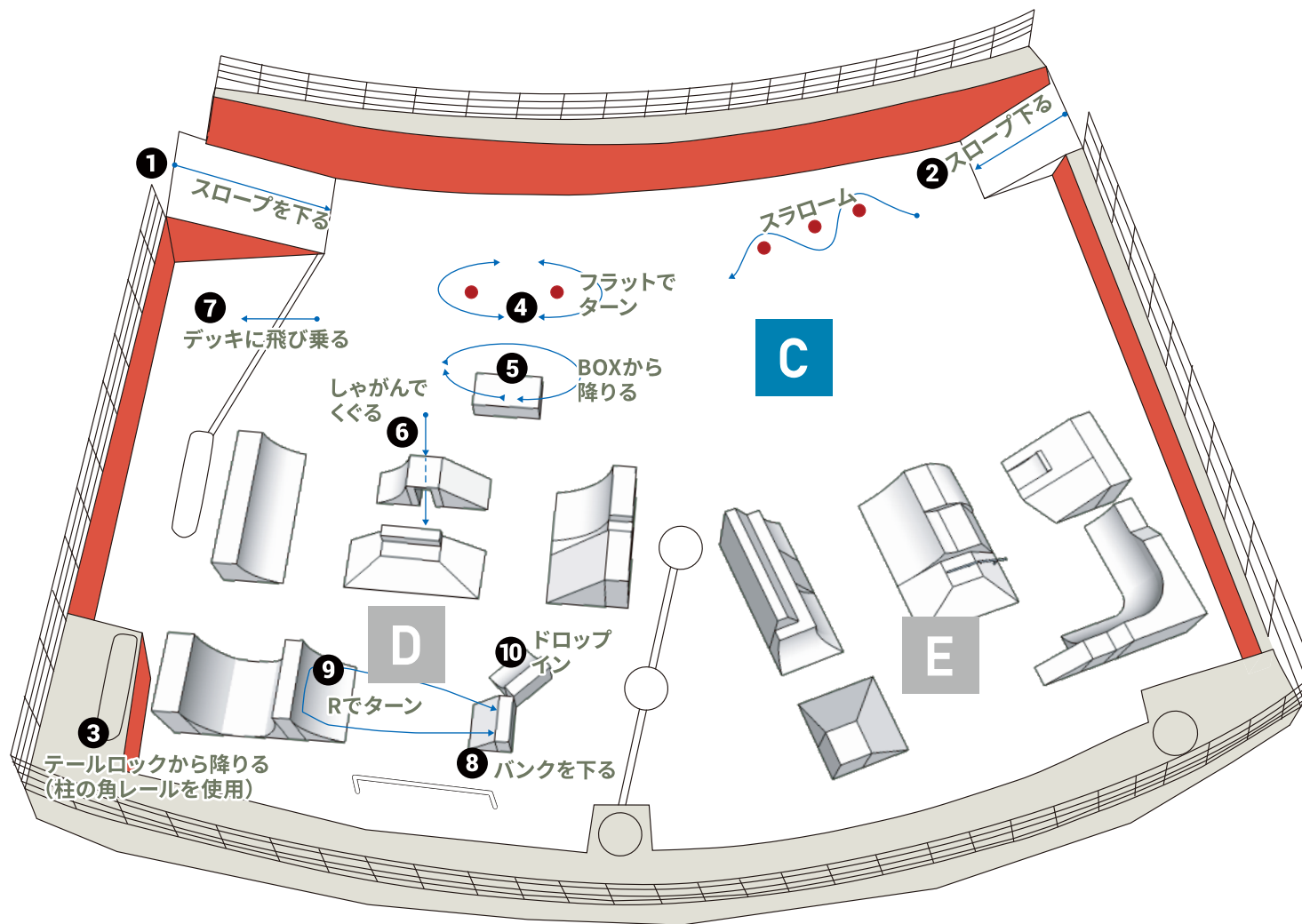
01. (静止状態から)テールを踏んでノーズUP&DOWN。
02. (静止状態から)ノーズを踏んでテールUP&DOWN。
03. (静止状態から)トラックを曲げてみる
04. (静止状態から)片足を軸にバランスを取って立ってみる  
(片足立ち10秒)
05. ピックアップ
06. プッシュでまっすぐ進んでみる(ゆっくり)※片足立ちをキープ
07. プッシュしながらターン(ゆっくり)
08. プッシュからブレーキ(ゆっくり)
09. 歩いている状態からデッキに乗る
10. チクタク



FUN CLASS

# ファンクラス

- プレイヤーについていきパーク内をプッシュ移動(プレイヤーの標準プッシュスピード)
- 隊列を崩してはいけない
- 前の人を追い抜いてはいけない
- 前の人が板から降りた(コケた)時のみ追い越しても良い
- R to Bankセクションをくぐる



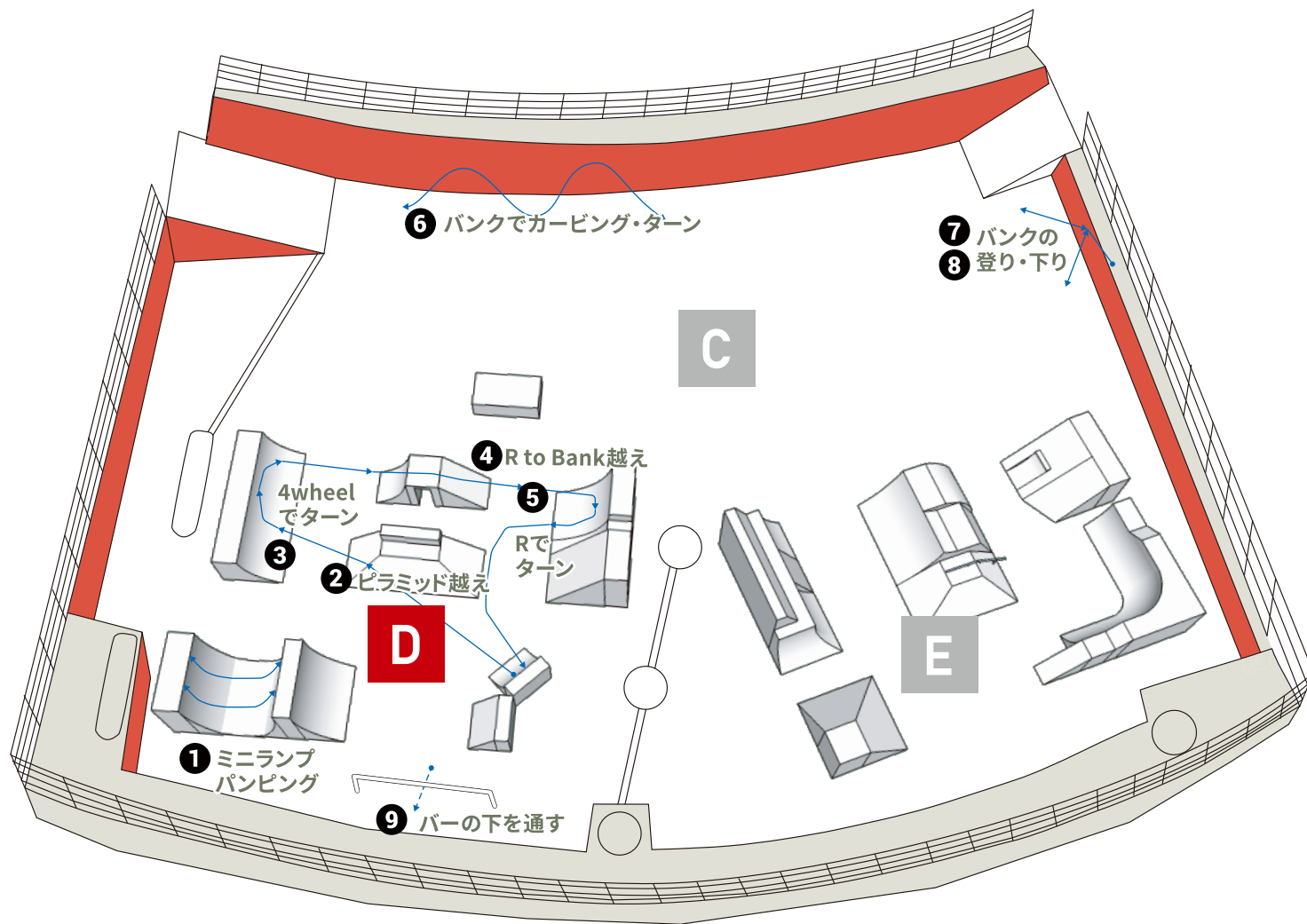
## STEP LISTS

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 01. スロープを下る      | 06. プッシュの途中でしゃがむ   |
| 02. スロープを下りスラローム | 07. デッキにジャンプして飛び乗る |
| 03. テールロックから降りる  | 08. バンクを下る         |
| 04. フラットでのターン    | 09. Rでターン          |
| 05. BOXから4輪で降りる  | 10. ドロップイン         |



# PLAYGROUND STEP UP GUIDE

Copyright © Chees inc. All Right Reserved.



ENJOY CLASS

## エンジョイクラス

- ・ミニランプでターンができるようになる
- ・パンピングを利用してパーク内を走ることができる
- ・自分の思い描くライン取りができるようになる
- ・周りを見渡す余裕ができ他の人とぶつからないようになる

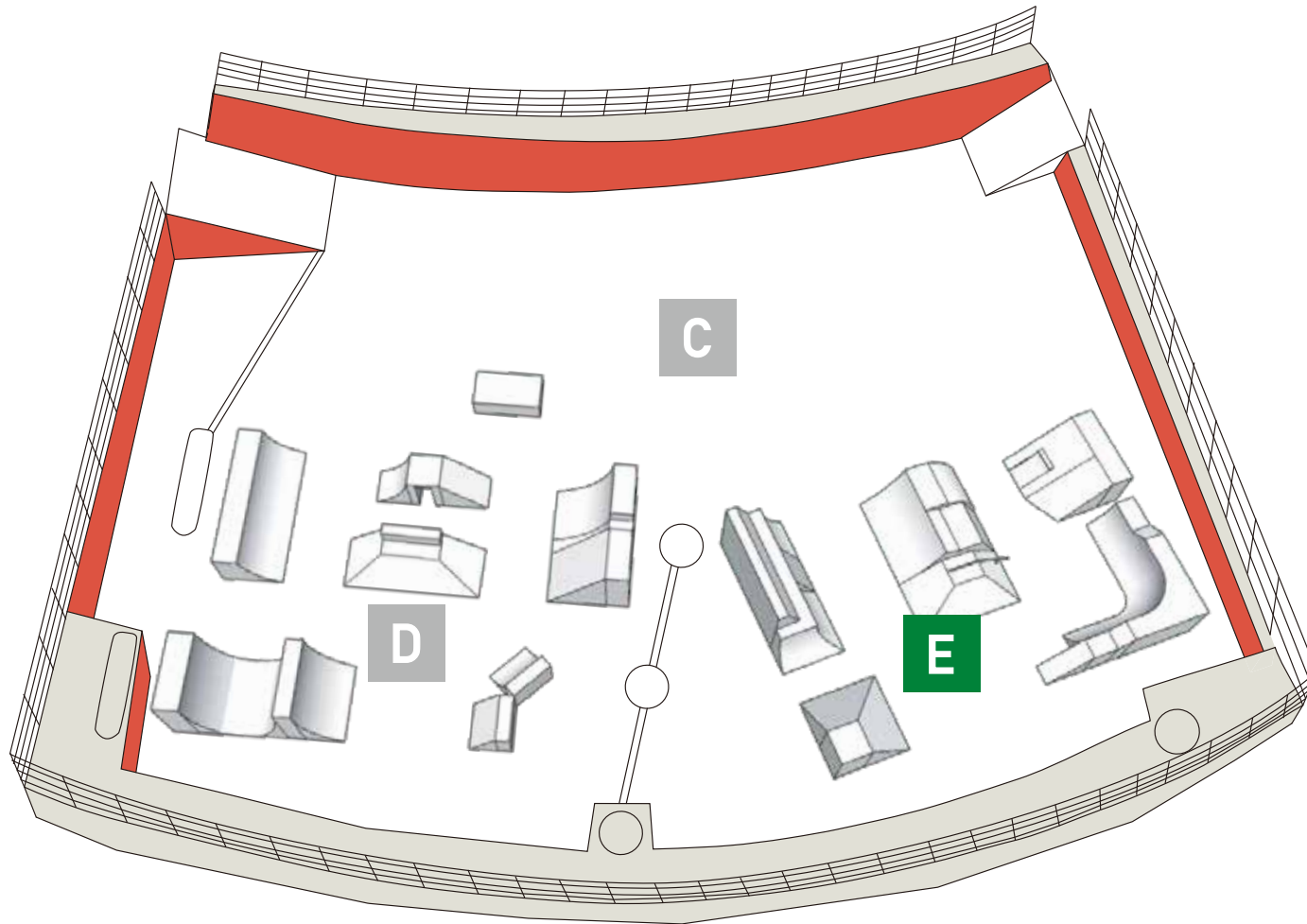
## STEP LISTS

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 01. ミニランプでパンピング   | 06. 外周バンクでターン                    |
| 02. ピラミッド超え       | 07. 外周バンクでバンク登り                  |
| 03. 長いRで4wheelターン | 08. 外周バンクでバンク下り                  |
| 04. R to Bank超え   | 09. デッキのみバーをくぐらせる                |
| 05. Rでターン         | 10. 「02, 03, 04, 05」のラインをスムーズに廻る |



PLAYGROUND  
STEP UP GUIDE

Copyright © Chees inc. All Right Reserved.



## E BMX CLASS BMXクラス

### ビギナークラス

- ・パーク内での基本動作やマナー
- ・方向転換できるようになる
- ・ターンができるようになる
- ・ボックスジャンプができるようになる

### ミッドクラス

- ・ミニランプでターンができるようになる
- ・パンピングでパーク内を走ることができる
- ・自分の思い描くラインが描けるようになる
- ・余裕ができて他の人とぶつからないようになる

### BEGINNER CLASS

## ビギナークラス

パーク内での  
基本動作の習得を目指す

#### STEP LISTS

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 01. 自転車を押しながらバンクを登る | 06. アールを左回りでターン     |
| 02. 支えながらバンクを降りる    | 07. アールを右回りでターン     |
| 03. 支えながらバンクを登る     | 08. アールに登る(ロールアウト)  |
| 04. 支えなしでバンクを降りる    | 09. アールから降りる(ロールイン) |
| 05. 支えなしでバンクを登る     | 10. ボックスジャンプを越える    |

### MID CLASS

## ミッドクラス

自由自在にラインを  
描く事ができるようになる  
1~2トリックのメイクを  
目指す

#### STEP LISTS

- |                       |                    |                                 |                 |
|-----------------------|--------------------|---------------------------------|-----------------|
| ク<br>オ<br>ー<br>タ<br>ー | 01. フェイキー          | ボ<br>ク<br>ス<br>ジ<br>ャ<br>ン<br>プ | 06. 高く飛べるようにする  |
|                       | 02. アールでのダブルペググライド |                                 | 07. ワンハンド・ワンフット |
|                       | 03. アールでの50-50     |                                 | 08. ノーフット       |
|                       | 04. テールタップ         |                                 | 09. クロスアップ      |
|                       | 05. アブバカ           |                                 | 10. インバート       |

ロールアウト・ロールイン  
ボックスジャンプなどで  
ウォーミングアップを行う